Kursplan

Tag	Morgens	Abends
Montag	9.30 Uhr Wirbelsäulengymnastik	17.00 Uhr Functional 18.00 Uhr Bodyworkout 18.00 Uhr Cycling 18.45 Uhr Faszien
Dienstag	9.30 Uhr Yogilates	17.30Uhr Tabata 18.00 Uhr Pilates
Mittwoch	9.30 Uhr Pilates	17.30Uhr Bauchintensiv 18.00 Uhr Functional 19.00 Uhr Cycling
Donnerstag	————————————	17.15 Uhr Jumping 18.00 Uhr Wirbelsäulengymnastik
Freitag	9.30 Uhr Functional	————————————
Sonntag	10.00 Uhr Yogilates 11.00 Uhr Functional	————————————